

ほけんだより

令和7年7月11日 No.2

さいたま市立慈恩寺小学校

身体計測結果

4月に計測した身長と体重の平均値をお知らせします。発育の状況は人それぞれです。
心も体も大きく成長することを願っています。

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	117.2	114.6	20.9	20.2
2年生	121.9	120.9	24.5	23.8
3年生	130.3	127.4	30.4	27.7
4年生	133.3	134.9	30.8	31.8
5年生	140.3	140.7	35.9	35.4
6年生	145.0	148.0	38.5	39.5

歯と口の健康

動画による歯みがき指導：1年生 2年生

動画を見ながら、歯みがきの仕方を学びました。第一大臼歯をじょうずにみがくために、つつこみみがきを練習しました。

8020歯の健康教室学級単位指導：4年生

歯科医師による「自分で守る歯・口の健康」の授業を行いました。自分たちの歯に付いているプラークを顕微鏡で見ました。その後、プラークを赤く染め出し、自分に合ったみがき方を工夫していました。

全国小学生歯みがき大会：6年生

全国小学生歯みがき大会に参加しての授業を行いました。自分の歯ぐきを観察し歯肉炎について学びました。歯ブラシではみがききれない歯と歯の間はデンタルフロスを使用しました。