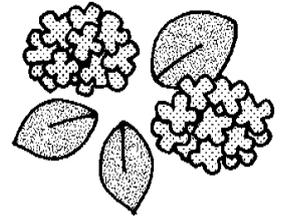


# ほけんだより

令和6年5月30日

No. 1



6月4日(火)～6月10日(月)は、歯と口の健康週間です。

## 乳歯も永久歯も大切な歯

体の成長にあわせて、あごも成長し大きくなります。そのため、人間の歯は、乳歯から永久歯へ一回だけ、生え変わります。小学校に入学するころから乳歯は永久歯へと生え変わり始め、小学校を卒業するころには、ほぼ全部の歯が永久歯になります。永久歯がそろくと、かむ力が強くなり、いろいろな食べ物が食べられるようになります。永久歯は一生使う、とても大切な歯です。

しかし…

乳歯も、とても大切な歯なのです。乳歯がむし歯になっても「どうせ抜けるから」とそのままにいませんか？

乳歯には物をかむことのほかにも、とても重要な役割があります。それは、永久歯が正しい位置に生えるための案内をするという役割です。そんな大切な乳歯がむし歯になってしまうと、案内がうまくできず正しい位置に永久歯が生えてこなくなり、あごの形にも大きな影響が出る可能性があります。

乳歯も永久歯もとても大切な歯です。みがき残しがないようにていねいに歯をみがき、むし歯にならないように気をつけてください。

## はみがきカレンダー

はみがきカレンダーを配付します。6月1日(土)～6月30日(日)歯をみがいたら、はみがきカレンダーに色をぬり、歯みがき習慣を身につけましょう。

## カラーテスターによる歯みがきテスト

6月7日(金)～6月9日(日)にご家庭でカラーテスターを使って歯みがきテストを行っていただきます。上手にみがけているか、みがけていないところはどこか、確認してみてください。