

# ほけんだより

令和6年9月10日

No. 2

## 学校保健委員会(8020歯の健康教室)

7月11日(木) 学校保健委員会(8020歯の健康教室)を開催しました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

学校歯科医 若松大成先生の講話や情報交換を行い、

- ・仕上げみがきの大切さを知った。
  - ・歯みがき剤の成分について勉強になった。
  - ・歯ブラシの選び方がわかった。
- などの感想をいただきました。



## なつやすみはみがきカレンダー

歯をみがく習慣をつけるため、夏休みに、歯みがきカレンダーに取り組んでもらいました。出かける日もある中、毎日、3回みがけた児童が全体の7.3%いました。

## 秋の歯科健診

9月19日(木) 1,2,3年生の歯科健診を行います。1学期に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」(ピンク色)をもらって、まだ歯科医院に受診していない人は、秋の歯科健診までに受診を済ませるようにしてください。歯科健診は、午前に行いますので、朝、ご家庭での歯みがきをていねいに行い、歯科健診に臨むようにしてください。

なお、たんぽぽ、4,5,6年生の歯科健診は10月24日(木)に予定しています。

## 歯科巡回指導(5年生)

9月13日(金)に、歯科衛生士による歯科巡回指導を行います。歯肉のチェック、歯ブラシチェック、歯垢の染め出しを行います。

歯ブラシ、コップ、タオル、洗濯ばさみの用意をお願いします。

## 歯科医による歯の健康教室(4年生)

9月26日(金)に、歯科医による歯の健康教室を行います。歯肉のチェック、プラークの観察、歯垢の染め出しを行います。

歯ブラシ、コップ、タオル、洗濯ばさみの用意をお願いします。