

ほけんだより

令和7年10月31日 No.3

さいたま市立慈恩寺小学校

身体計測結果

9月に計測した身長と体重の平均値をお知らせします。

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	119.5	116.7	22.1	21.4
2年生	124.0	122.8	25.7	25.0
3年生	132.6	129.7	32.3	29.4
4年生	135.4	137.7	32.7	33.5
5年生	142.8	143.3	38.6	37.6
6年生	147.6	150.3	41.0	41.6

歯科保健

学校歯科巡回指導：5年生

9月11日(木)、さいたま市教育委員会健康教育課 歯科衛生士による学校歯科巡回指導を行いました。歯肉の観察、染め出しによる歯垢チェック、歯みがき実習を行い、自分に適した歯みがき方法を学びました。

歯科健診

9月18日、10月9日に歯科健診を行いました。歯科健診後、学校歯科医が「むし歯がかなり進行している人もいる」と、心配されていました。むし歯等があった人に「歯・口の健康診断結果のお知らせ」を渡しましたので、早急に歯科医院で、治療または相談を受けるようにしてください。

いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」です。歯と口の健康について考えるよい機会です。1本1本ていねいにみがくことを意識して、自分の歯を大切にしてください。