

日	曜	8・9月 行事等	下校予定時刻	
			1年生	2年生
8/26	金	A週・第2学期始業式・特別日課なし3時間 一斉下校・11:40下校開始	11:40	11:40
27	土	土曜授業日(金曜4・5・6hの時間割) 特別日課3時間・11:25下校	11:25	11:25
28	日			
29	月	A週・読書・給食開始・避難訓練	15:00	15:00
30	火	ABC・シェイクアウト訓練	15:00	15:00
31	水	なかよし・委員会活動⑤・避難訓練予備日	15:00	15:00
9/1	木	じゅくり・発育測定5・6年	14:40	15:30
2	金	6年修学旅行説明会(6校時) 発育測定3・4年・ABC	15:00	15:00
3	土			
4	日			
5	月	B週・保健指導・衛生検査・憩いっ子タイム 6年英語ESG・発育測定たんぽぽ	15:00	15:00
6	火	4年校外学習・重点清掃の日 発育測定1・2年・ABC	15:00	15:00
7	水	なかよし・秋の交流会・クラブ活動⑧	15:00	15:00
8	木	じゅくり	14:40	15:30
9	金	5年自然の教室説明会(5校時) 教育相談日・安全点検・ABC	15:00	15:00
10	土			
11	日			
12	月	A週・生活振りの振り返り・読書 教育実習(～10/12)・放課後チャレンジ	15:00	15:00
13	火	じゅくり・PTA第2回常任委員会・PTA本部会	15:00	15:00
14	水	金曜日の時間割・児童集会(館育委員会・クラブ活動⑨)	15:00	15:00
15	木	ABC	14:40	15:30
16	金	5年校外学習・ABC	15:00	15:00
17	土			
18	日			
9	月	B週・敬老の日・食育の日		
20	火	ABC	15:00	15:00
21	水	うたごえ集会・クラブ活動⑩	15:00	15:00
22	木	ABC	14:40	15:30
23	金	秋分の日・ノーメディアデー		
24	土	土曜チャレンジ		
25	日			
26	月	A週・読書・集金日・運営委員会	15:00	15:00
27	火	ABC	15:00	15:00
28	水	6年修学旅行(第1日)・じゅくり	15:00	15:00

## 8・9月の生活目標

「落ち着いた生活をしよう」

チャイムで席に着こう。  
先生や友達の話をよく聞こう。  
階段、廊下は右側を静かに歩こう。



### ○「ハインリッヒの法則」

アメリカの損害保険会社で技術・調査に携わっていたハーバート・ウィルサム・ハインリッヒが、ある工場が発生した数千件の労働災害を統計科学的に調査した結果、1件の重大な事故の背後には、重大事故に至らなかった29件の軽微な事故が隠れており、さらにその背後には、事故寸前だった300件の異常、いわゆるヒヤリハット(ヒヤリとしたりハッとしたりする状態)が隠れているもの。「1:29:300の法則」とも言われているそうです。

事故防止に関しては、経験や体験の中から様々な方策が生まれるものです。まだ様々な経験をしていない子どもたちには、私たち大人が体験からの事故防止策をしっかりと伝えていきたいと思えます。

### <学校における電話対応について(再確認)>

学校への電話につきましては、さいたま市の方針に沿って勤務時間(8:20~16:50)内でお願いいたします。

欠席連絡につきましては、今後も、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、連絡帳ではなく、8:00~8:20の間に電話をお願いいたします。引き続き、御理解と御協力をお願いいたします。

### 給食費の引落しについて

9月5日(月)は、9月分給食費の引落日です。残高不足にならないように御確認をお願いします。

7月の安全点検の結果、異常はありませんでした。

29	木	6年修学旅行(第2日)・じゅくり	14:40	15:30
30	金	ABC	15:00	15:00
10月行事予定				
1	土	土曜チャレンジ		
2	日			
3	月	B週・保健指導・衛生検査・ 昼読書・放課後チャレンジ	15:00	15:00
4	火	4年プラネタリウム学習・ABC	15:00	15:00
5	水	お話朝会・委員会活動⑥	15:00	15:00
6	木	1・2年遠足・じゅくり	14:40	15:30
7	金	ABC・教育相談日	15:00	15:00

## <慈小っ子アルバム>

6/17  
6年 校外学習



保護者の皆様へ

### 子どものサインに気付いたら

子どもたちは様々な思いをもって学校生活を送っています。学校では子どもたち一人ひとりに目を向けて声をかけています。夏休みも終わり2学期が始まったこの時期、子どもたちの気持ちが大きく変化しやすい時期といわれています。御家庭でもお子様との時間や会話を大切にいただき、心配なことがあれば遠慮なく御相談ください。

下記のような気になる様子や言動の変化がみられましたら、まずは、お子さんの話をよく聴いてあげてください。

#### 気になる様子や言動の変化

##### 気になる様子の例

- 元気がなく、疲れているように見える。
- 急に視線を合わせるようになる。  
あるいは、視線をそらすようになる。
- 頻繁に体調不良（腹痛や頭痛）を訴える。
- 突然泣き出す。落ち着かない。
- 急にイライラするなど、気持ちが不安定になる。

##### 気になる言葉の例

- 「学校に行きたくない」
- 「遠くに行きたい」
- 「楽になりたい」
- 「私がない方が、みんな幸せだ」
- 「みんなに嫌われている」

SNS によるいじめをなくすために大切にしたいこと（指針：さいたま市子ども会議より）

*“We Can Do It!”*  
みんなでつくろう優しい環境

御家庭で SNS の使い方やルールについても確認していきましょう！！

- 1 SNS の危険性を理解し、家族でルールを決めよう！
- 2 ひとりで悩まず「SOS」で解決しよう！  
(S：先生 O：大人 S：相談窓口)
- 3 相手のことを考えて、自分の気持ちが伝わるメッセージを発信しよう！
- 4 SNS を正しく使うことができる、仲間づくりをしよう！

◎お子さんに「生きていても仕方がない」「死にたい」など自己否定的・悲観的な発言がみられる場合は、しっかりとお子様に寄り添い、下記「TALKの原則」を参考にして、話をよく聴いてあげてください。また、必ず、学校の先生や関係機関にも相談してください。

## 【TALKの原則】を忘れずに

- Tell** : 言葉に出して心配していることを伝える。  
 「死にたいくらい辛いんだね。〇〇さんのことがとても心配だよ。」
- Ask** : 「死にたい」という気持ちについて、率直に尋ねる。  
 「どんな時に死にたいって思ってしまうのかな？」
- Listen** : 絶望的な気持ちを傾聴する。  
 そう思ってしまった気持ちを否定はせず、しっかりと聴いてあげる。
- Keep safe** : 安全を確保する。  
 いつでも目の届く範囲で見守ってあげる。

### すぐに相談してほしい例

- 不眠、食欲不振、体重の減少などの身体の不調を訴える。
- リストカット等の自傷行為がみられる。
- 家出や放浪をする。
- 自己否定的、悲観的な言葉が多く、死や非現実的なことに関心をもつ。  
 ・「もうどうでもいい」  
 ・「消えてしまいたい」

### してはいけないこと

- ①話をそらす。
- ②一方的に話す。
- ③無理やり説得する。
- ④安易に解決策を示す。

### ※ 確認すること ※

- ①睡眠 ②食事 ③行動

慈恩寺小学校 048-794-1140

慈恩寺中学校さわやか相談室 048-794-1226

#### <さいたま市の教育相談室>

- ・北教育相談室（つばさ小学校内） 048-661-0050
- ・堀崎教育相談室（職員研修センター内） 048-688-1414
- ・あいぱれっと教育相談室（子ども家庭総合センター内） 048-711-5433
- ・岸町教育相談室（教育研究所内） 048-838-8686
- ・美園教育相談室（美園コミュニティセンター内） 048-711-7215
- ・岩槻教育相談室（ワッツ東館内） 048-790-0227

#### <さまざまな相談機関>

- ・24時間子供SOSダイヤル（子どもに関する相談全般に対応します。） 0120-0-78310
- ・児童いじめ相談（児童相談所内） 048-762-7926
- ・子どもの精神保健相談室（こころの健康センター内）  
 （火・金曜／小学校高学年～中学生） 048-762-8538
- ・子育て不安電話相談 048-881-0922