

給食だより

さいたま市立慈恩寺小学校
令和5年度7月発行 NO.1

1年生から3年生のみなさんが 体験学習を行いました！

4月は2年生のみなさんが「グリンピースのさやむき」、5月は1年生のみなさんが「そらまめのさやむき」、7月は3年生のみなさんが「とうもろこしの皮むき」を体験しました。はじめて体験する人が多かったです。中には、「何度もやったことあるよ！」と教えてくれる子もいました。

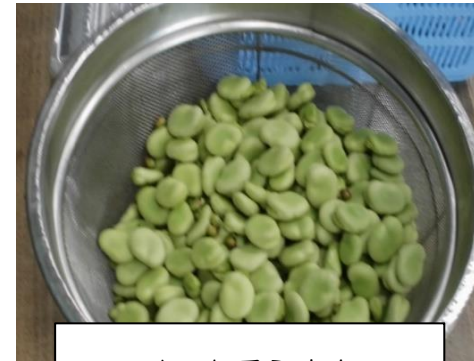
みなさんが心をこめてむいてくれた野菜を、給食室で調理し、全校でおいしくいただきました。体験活動を通して、目や手のひら、鼻、口の中で季節を感じることができました。



さやの中のそらまめ



ゆでたそらまめにして、おいしくいただきました。「苦手だったけど、おいしかったよ！」「いいにおいがした！」とうれしそうに話してくれました。



ゆでたそらまめ



1年生のそらまめさやむきの様子です。さやのむき方を真剣に聞いていました。

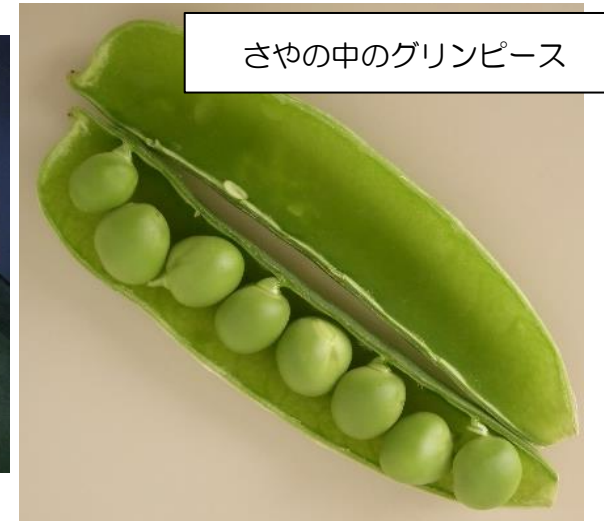




八百屋さんから、さやつきで8kgのグリーンピースを納品してもらいました。さやむきすると、グリーンピースは3kgほどになりました。お湯で2分ゆでて、塩をまぶし、炊きあがったご飯に混ぜました。



さやから取り出したグリーンピース



さやの中のグリーンピース



グリーンピースをゆでる様子

2年生のみなさんがむいたグリーンピースは、「グリーンピースご飯」にしました。プチッとはじける食感と、生のグリーンピースでしか味わえない旬のおいしさに、子どもたちもビックリしていました。



3年生のみなさんは、全部で140本のとうもろこしを皮むきました。「ひげが茶色いのは甘いサインです。ひげの数と、とうもろこしの粒は同じなんだよ。」という栄養士の話に、みんなとても驚いていました。給食時間になると、「私がむいたとうもろこしが、おぼんの上に戻ってきたよ!」「1年生の弟も食べてるかな〜。」とうれしそうに話をして、楽しい給食時間になりました。

ひとり2〜3本皮むきました。最後、芯を折るところが難しかったです。



とても甘いとうもろこしでした!